

MODALITES

Modalités : Stage intra-entreprise / inter-entreprise

Lieu : Site client ou site tiers

Effectif : A partir de 4 personnes, jusqu'à 10 personnes

Durée : 7 heures, soit 1 jour

Public concerné : Salariés titulaires du certificat SST (à maintenir/renouveler)

PRÉ REQUIS

- ☒ Connaitre les consignes et procédures de sécurité
- ☒ Maîtrise de la langue de formation pour comprendre les consignes de sécurité
- ☒ Être médicalement apte au port de l'ARI

OBJECTIF GENERAL

Permettre au stagiaire de maintenir et d'actualiser ses compétences SST afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, dans le respect de l'organisation des secours et des procédures internes de prévention de l'entreprise.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

À l'issue du MAC, le stagiaire devra être capable de :

- ☒ **Situer** son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention en entreprise.
- ☒ **Protéger** la victime et les témoins en identifiant les dangers persistants.
- ☒ **Examiner** la victime et repérer les signes qui menacent la vie en premier.
- ☒ **Alerter / faire alerter** les secours adaptés en transmettant les informations utiles.
- ☒ **Secourir** une victime en appliquant les conduites à tenir adaptées aux situations rencontrées (révision et actualisation des gestes).
- ☒ **Contribuer à la prévention** des risques professionnels en repérant et remontant les situations dangereuses.

METHODE D'EVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation (questions-réponses, exercices pratiques, mises en situation).

Évaluation certificative en fin de MAC :

- Mise en situation pratique (scénario d'accident / situation de travail)
- Questionnement ciblé sur le rôle du SST en prévention

Délivrance, en cas de réussite, du **certificat SST renouvelé** (ou d'une attestation de formation le cas échéant).

FREQUENCE RECOMMANDEE

- ☒ Recyclage tous les 24 mois (ou selon exigences interne à l'entreprise)

Formateur :

La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié, professionnel de la sécurité incendie. Celui-ci se mettra à la portée des participants, afin de répondre au plus juste à leurs attentes et interrogations.

MAC SST

« Maintien et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail »

PROGRAMME (1 journée – 7 h)

Module 1 – Accueil, actualisation et prévention SST

- Accueil, tour de table, recueil des attentes / retours d'expérience depuis le dernier SST (situations rencontrées, difficultés).
- Rappel de la place du SST dans l'organisation des secours (interne/externe).
- Actualisation des connaissances / procédures internes (chaîne d'alerte, numéros, accès secours, consignes site).
- Prévention : repérage des situations dangereuses, remontée d'informations, propositions d'amélioration.
Pratiques : échange guidé + mini-cas « situation dangereuse / actions de prévention ».

Module 2 – Protéger / Examiner / Alerter

1. Protéger

- Analyse rapide de la situation
- Identification des dangers persistants
- Mise en sécurité (baliser, couper l'énergie, éloigner, etc.)

2. Examiner

- Méthode d'examen rapide et priorisation (identifier ce qui menace la vie en premier)

3. Alerter / faire alerter

- Contenu du message d'alerte (Qui, Où, Quoi, Combien, Comment...)
- Procédures internes + secours externes
Pratiques : repérage de dangers sur scénarios + jeux de rôle d'alerte.

Module 3 – Conduites à tenir : urgences vitales

- Hémorragies externes : compression, pansement compressif, surveillance
- Étouffement : reconnaissance et manœuvres adaptées
- Inconscience : évaluation conscience/respiration, PLS, surveillance
- Arrêt cardiaque : chaîne de survie, RCP, utilisation du DAE (scénarios guidés)
Pratiques : ateliers intensifs sur mannequins + scénarios courts (rotation des rôles, débrief systématique).

Module 4 – Conduites à tenir : situations fréquentes

- Malaises : conduite à tenir, surveillance, alerte adaptée

- Plaies simples / graves : protection, gestes de base, alerte
- Brûlures (thermiques/chimiques/électriques – approche générale)
- Traumatismes (membres, dos, tête) : installation, non-aggravation, surveillance
Pratiques : ateliers tournants (malaise, plaie, brûlure, traumatisme) + corrections.

Module 5 – Mises en situation globales

- Scénarios contextualisés entreprise : enchaînement Protéger → Examiner → Alerter → Secourir
- Gestion des témoins / communication / coordination
Pratiques : scénarios complets en binômes ou petits groupes + débrief.

Module 6 – Synthèse et évaluation certificative

- Synthèse prévention : rôle du SST, remontée des situations dangereuses
- Révision générale (quiz / questions-réponses)
- Évaluation certificative : mise en situation + questionnement ciblé

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Salle de formation adaptée
- Vidéoprojecteur / écran
- Mannequins de réanimation
- Défibrillateur de formation (DAE)
- Trousse de secours type entreprise
- Supports stagiaires (livret ou mémo SST)
- Plan interne de secours / affichages des numéros d'urgence de l'entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Démonstrations par le formateur
- Études de cas ciblées sur le contexte de l'entreprise
- Mises en situation pratiques (jeux de rôle, simulation d'accidents)
- Utilisation de mannequins de secourisme

